

ちゃ〜がんじゅう 地域大賞表彰式 & 特別講演会



小椋泉原わんから塾

～ちゃーがんじゅう地域を目指して～

2014.10.29 水

**入場
無料**

14:00～16:30

沖縄県立博物館・美術館 講堂

「ちゃーがんじゅう地域推進事業」とは

沖縄県では、県民に広く介護予防等の取り組みの重要性をアピールするとともに、健康長寿に関する意識啓発を図ることを目的に、『平成26年度ちゃーがんじゅう地域推進事業』を実施しました。本事業は、介護予防や健康長寿に取り組む地域を表彰する「ちゃーがんじゅう地域大賞」と、お元気でいきいきとお過ごしの百歳長寿者を訪問表彰する「お元氣百歳あやかり訪問」の2つから構成されています。いきいきとした健康長寿者でいっぱい沖縄県を目指して、各地で「ちゃーがんじゅう」を支える地域活動を広げていきましょう。



● プログラム

- 13:30～ 開場
- 14:00～ 主催者あいさつ 泉&やよい
- 14:15～ お元氣百歳あやかり訪問・大賞団体紹介
- 14:20～ アトラクション（ニーセーターの舞）
- 14:30～ 表彰式
- 15:00～ ちゃーがんじゅう地域づくり講演会
演題：「ユイメール地域づくりでちゃーがんじゅう」



琉球大学名誉教授 医学博士 平良 一彦氏
名桜大学総合研究所客員研究員 やんばるヘルスプロジェクト代表

1970年長崎大学大学院薬学研究所修士、1978年医学博士(長崎大学)、長崎大学医学部助手、講師、琉球大学医学部助教授、教育学部教授、観光産業科学部教授、副学部長などを終り、2009年より琉球大学大学院観光科学部学部長、2000年より中国のハルビン医科大学客員教授、2002年中国延辺大学医学院客員教授、沖縄の長寿要因を、社会医学、保健学、栄養学、看護学、社会学、心理学など総合的な視点から長期追跡研究を進めている琉球大学長寿科学研究プロジェクトの代表を務めた。著書：「世界一の長寿村に学ぶ「早死に」しない健康習慣(主婦と生活)」など。

- 16:15～ アトラクション(泉&やよい)
～ちゃーがんじゅう体操